

Важно идти к ребенку навстречу, договариваться с ним. Например, можно узнать, как в школе сверстники и учителя реагируют на эксперименты подростка, попытаться совместно найти компромисс по поводу внешнего вида ребенка в школе, обговорить правила по поводу экспериментов.

Самое главное - быть на стороне ребенка, понять его потребность в самовыражении, поддержать его, помочь пережить это непростое время.

Контакты:

Адрес: г. Архангельск, ул. Попова, дом 43

Контактные телефоны:

Приёмная, тел/факс: (8182)20-62-80

Сайт: <https://nadejdaarh.ru>

Группа ВКонтакте: <https://vk.com/nadejdacentr>

Отделение формирования здорового жизненного стиля:
65-98-66

centr_nadejda@mail.ru

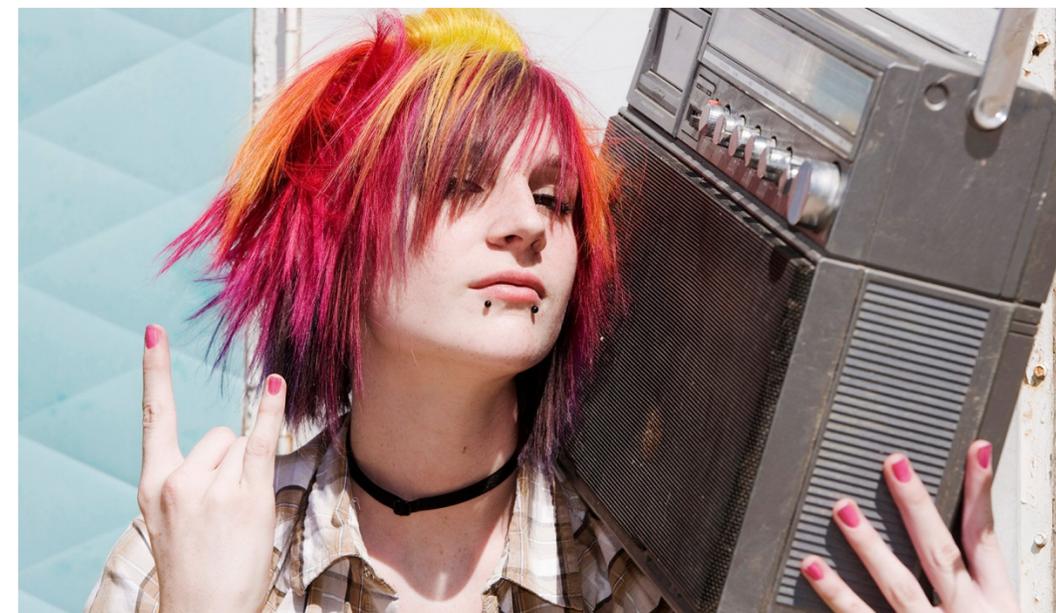
Автор: педагог-психолог

Милюшина Я. А.

ГБУ АО "Центр "Надежда"

Памятка

Как реагировать на подростковые эксперименты с внешностью?



Подростковый возраст - возраст экспериментов, это касается и внешности. Цветные волосы, пирсинг, татуировки - все это чаще можно наблюдать у современных подростков.

По данным опроса ВЦИОМ, около 94% девушек подросткового возраста (14 - 17 лет) хотели бы изменить какую-либо деталь в своей внешности. Важно понять, почему так происходит, и как реагировать на такие эксперименты взрослым.

Почему подростки идут на эксперименты со своей внешностью?

В данном возрасте происходят значительные изменения в организме детей. Тело быстро растет, меняется гормональный фон. Это приводит к естественным изменениям во внешности, которые подросткам тяжело так быстро принять. Часто появляется желание изменить себя, найти свой образ, чтобы выглядеть в глазах сверстников необычно. Это способ заявить о себе миру через изменение своего образа. Данный способ самореализации самый доступный для подростков.

Являются ли подростковые эксперименты с внешностью бунтом?

Все зависит от того, в какой среде живет подросток. Если он постоянно сталкивается с приказами, требованиями, чрезмерными обязанностями, то изменения во внешности могут быть способом справиться с окружающим давлением, обратить внимание на свою личность.

Также, давление взрослых в этой ситуации может только привести к обратной реакции подростка: он будет назло ходить с пирсингом или красить волосы в яркие цвета, поэтому важно постараться отнестись к таким экспериментам лояльно.

Есть ли связь между образом ребенка и его характером?

Как правило подросток через изменения во внешности стремится обрести те качества, которые он хотел бы видеть в себе. Подросткам не всегда хватает смелости заявить о себе через поведение, эксперименты с внешностью позволяют выделиться не отрываясь от своих сверстников.

Взрослым нужно устанавливать границы в подростковых экспериментах с внешностью?

Безусловно, на изменения во внешности подростка стоит обращать внимание, так как это является сигналом психологических изменений у ребенка. Но важно разделять незначительные изменения (например, одежда, которая Вам не нравится) и желание сделать татуировку или пирсинг. Во втором случае важно обговорить с подростком все последствия, предложить альтернативу (временная татуировка или пирсинг "обманка") или обеспечить безопасность процедур.