

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Боровская основная школа»

Принят
на педагогическом совете
Протокол № 1
от «30» августа 2024 г.



Расписание уроков для обучающихся начального общего образования,
основного общего образования на 2024 – 2025 учебный год

Пояснительная записка к расписанию

Расписание уроков на 2024 - 2025 учебный год составлено в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273;
- письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 17.12.2021г. № 03-2061 «О направлении методических рекомендаций по составлению расписания уроков для обучающихся начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2024 – 2025 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2024 - 2025 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования (СП 1.2.3685-21 раздел VI, таблица 6.9)

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык	7
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Труд (Технология)	2
Физическая культура	1

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – во вторник – составляет 5 уроков. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре - октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь - май по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков). В середине дня организуется динамическая пауза, не превышающая 40 минут.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-4 классах 23 часа в неделю; 3 дня в неделю: во вторник, среду и пятница - по 5 уроков.

С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в понедельник и четверг.

При составлении расписания для обучающихся 5 - 9 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин.

**Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования
(СанПиН**

1.2.3685-21 раздел VI, Таблица 6.10)

Учебные предметы	Количество баллов (по классам)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Физика	-	-	8	9	3
Химия	-	-	-	10	12
История	5	8	6	8	10
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Математика	10	13	-	-	-
Геометрия	-	-	12	10	8
Алгебра	-	-	10	9	7
Биология	10	8	7	7	7
Литература	4	6	4	4	7
Информатика	4	10	4	7	7
Русский язык	8	12	11	7	6
География	7	7	6	6	5
Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
Труд (Технология)	4	3	2	1	1
ОДНКНР	5	5	-	-	-
ОБЗР	-	-	-	3	3
Музыка	2	1	1	1	-
Физическая культура	3	4	2	2	2

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший ее объем приходится в 5 и 7 классе - основном на среду, в 9 классе в основном на четверг, в 6 и 8 классе в основном на вторник. В эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели, а так же предметы учителей совместителей, которые работают в данные дни.

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

Расписание звонков для 2- 9 классов

Время и продолжительность					Динамическая пауза 35 мин. время	Время и продолжительность						
1 урок	перемена	2 урок	перемена	3 урок		4 урок	перемена	5 урок	перемена	6 урок	перемена	7 урок
9.00-9.45 45 мин ут	9.45-9.55 10 минут	9.55-10.40 45 минут	10.40-10.50 10 минут	10.50-11.35 45 минут	11.35-12.10 35 минут	12.10-12.55 45 минут	12.55-13.05 10 минут	13.05-13.50 45 минут	13.50-14.00 10 минут	14.00-14.45 45 минут	14.45-14.55 10 минут	14.55-15.40 45 минут

В расписании полностью реализован учебный план школы.

При составлении расписания было учтено то, что в школе 1 спортивный зал, школа занимается в одну смену.

Недельное расписание по баллам в 1-9 классе на 2024 - 2025 учебный год

Дни недели	Классы								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Понедельник	21	22	21	23	36	50	41	40	47
Вторник	23	26	29	32	39	48	47	49	46
Среда	24	30	30	27	36	45	48	39	46
Четверг	21	22	20	22	33	53	40	40	54
Пятница	23	23	23	24	34	45	40	42	50

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.

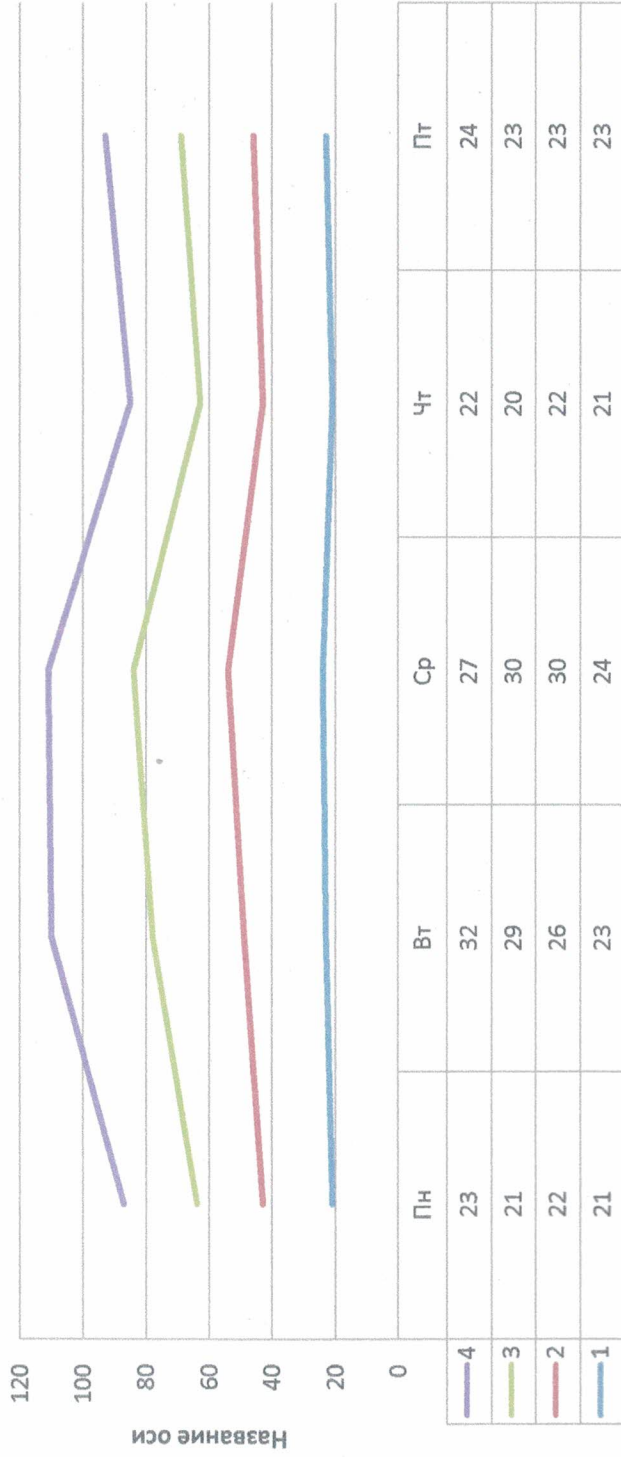
Недельное расписание уроков на I четверть для обучающихся 1 класса

День недели	Номер урока	1 класс	Балл
<u>Понедельник</u>	1.	Русский язык	7
	2.	Окружающий мир	6
	3.	Литературное чтение	5
	Итого за день:		18
<u>Вторник</u>	1.	Русский язык	7
	2.	Математика	8
	3.	Физическая культура	1
	Итого за день:		16
<u>Среда</u>	1.	Литературное чтение	5
	2.	Математика	8
	3.	Физическая культура	1
	Итого за день:		14
<u>Четверг</u>	1.	Русский язык	7
	2.	Литературное чтение	5
	3.	Труд (технология) ИЗО	2 3
	Итого за день:		14 (15)
<u>Пятница</u>	1.	Окружающий мир	6
	2.	Русский язык	7
	3.	Музыка	3
	Итого за неделю:		16

Недельное расписание уроков для обучающихся начального общего образования (пятидневная учебная неделя)

День недели	Номер урока	1 класс	Балл	2 класс	Балл	3 класс	Балл	4 класс	Балл
Понедельник	1.	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	2.	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3.	Окружающий мир	6	Физическая культура	1	Литературное чтение	5	Труд	2
	4.			Окружающий мир	6	Физическая культура	1	Окружающий мир	6
	5.								
Вторник		Итого за день:	21	Итого за день:	22	Итого за день:	21	Итого за день:	23
	1.	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Английский язык	7
	2.	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7
	3.	Физическая культура	1	Английский язык	7	ИЗО	3	Математика	8
	4.	Литературное чтение	5	Физическая культура	1	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5
5.	Труд	2	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	ОРКСЭ	5	
		Итого за день:	23	Итого за день:	26	Итого за день:	29	Итого за день:	32
Среда	1.	Русский язык	7	Русский язык	7	Английский язык	7	Русский язык	7
	2.	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8
	3.	Физическая культура	1	Английский язык	7	Математика	8	Физическая культура	1
	4.	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6
	5.			ИЗО	3	Музыка	3	Литературное чтение	5
		Итого за день:	24	Итого за день:	30	Итого за день:	30	Итого за день:	27
Четверг	1.	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Английский язык	7	Русский язык	7
	2.	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Английский язык	7
	3.	Окружающий мир	6	Математика	8	Литературное чтение	5	Музыка	3
	4.	Музыка	3	Труд	2	Физическая культура	1	Литературное чтение	5
	5.								
		Итого за день:	21	Итого за день:	22	Итого за день:	20	Итого за день:	22
Пятница	1.	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Русский язык	7
	2.	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Физическая культура	1
	3.	Русский язык	7	Русский язык	7	Труд	2	Математика	8
	4.	ИЗО	3	Музыка	3	Окружающий мир	6	ИЗО	3
	5.	Футбол в школу		Футбол в школу		Футбол в школу		Литературное чтение	5
		Итого за день:	23	Итого за день:	22	Итого за день:	23	Итого за день:	24

Недельное расписание по баллам 1-4 классы

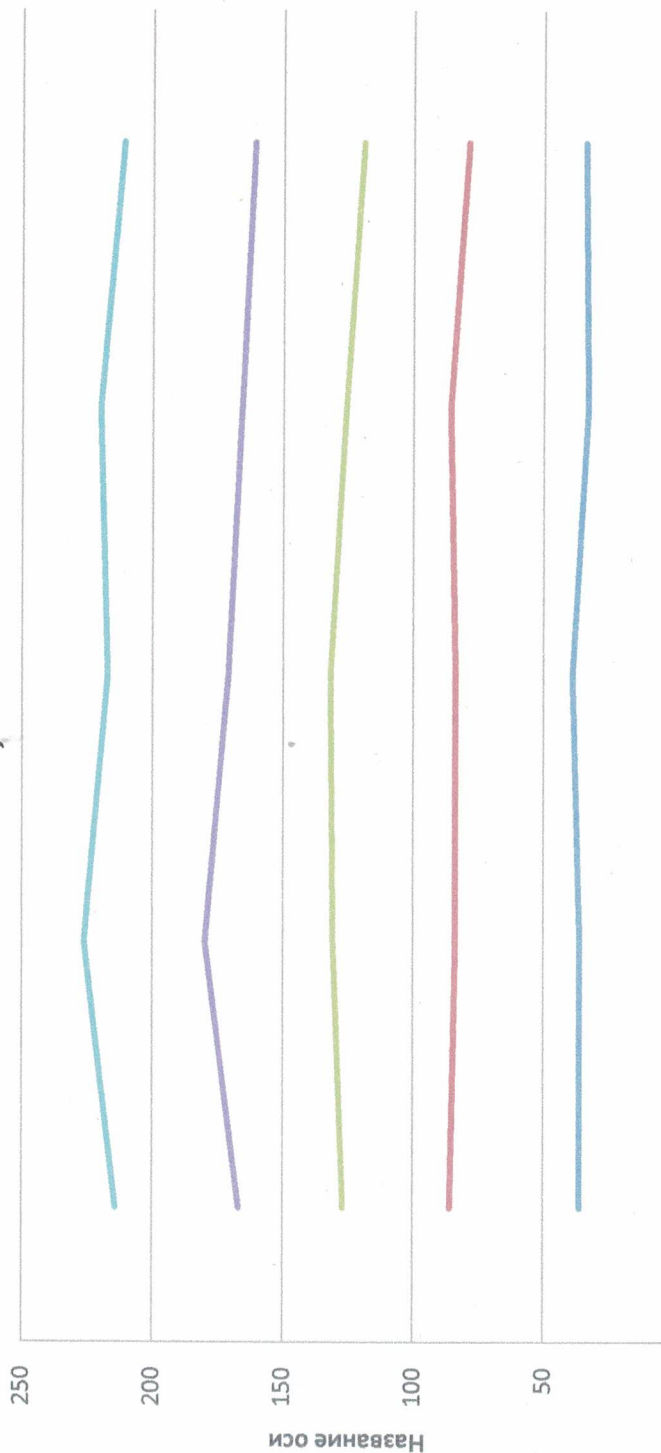


Класс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
4	23	32	27	22	24
3	21	29	30	20	23
2	22	26	30	22	23
1	21	23	24	21	23

Недельное расписание уроков для обучающихся основного общего образования (пятидневная учебная неделя)

дни	класс		5		6		7		8		9		Балл
	Понедельник	Вторник	Балл	Итого за день:	Математика	Итого за день:	Русский язык	Итого за день:	Английский язык	Итого за день:	Алгебра	Итого за день:	
Понедельник	1	Биология	10	Итого за день:	Математика	Итого за день:	Русский язык	Итого за день:	Английский язык	Итого за день:	Алгебра	Итого за день:	7
	2	Русский язык	8	История	Русский язык	История	Алгебра	Алгебра	Алгебра	Английский язык	История	История	8
	3	Математика	10	Математика	Литература	Математика	Английский язык	Русский язык	История	Русский язык	История	Химия	10
	4	Труд	4	Русский язык	ОДНКНР	Русский язык	Физкультура	История	Физика	Геометрия	Физика	Английский язык	9
	5	Труд	4	Английский язык	Английский язык	Английский язык	Физика	Вероятность	Литература	Обществознание	Литература	Физкультура	2
	6	Финансовая грамотность	36	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Решение практических работ по биологии	Итого за день:	Физкультура	Итого за день:	Физкультура	Вероятность	7
	7	Литература	4	История	История	История	Алгебра	Алгебра	Английский язык	Итого за день:	Русский язык	Русский язык	47
Вторник	1.	История	5	Математика	Математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Геометрия	Геометрия	Физика	8	
	2.	Русский язык	8	Русский язык	Русский язык	Русский язык	История	История	История	Геометрия	Физика	13	
	3.	Математика	10	Английский язык	Английский язык	Английский язык	Вероятность	Вероятность	Обществознание	Обществознание	Литература	7	
	4.	Английский язык	9	Физкультура	Физкультура	Физкультура	География	География	Вероятность	Вероятность	Биология	7	
	5.	Физкультура	3	Музыка	Музыка	Музыка	Труд	Труд	Химия	Химия	ОБЭР	3	
	6.	Итого за день:	39	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	46
	7.	История	5	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Геометрия	Геометрия	География	География	Русский язык	Русский язык	6
Среда	1.	Русский язык	8	Математика	Математика	Обществознание	Обществознание	Обществознание	Русский язык	Русский язык	География	География	5
	2.	Литература	4	Обществознание	Обществознание	География	География	География	Физика	Физика	Геометрия	Геометрия	8
	3.	Математика	10	География	География	Биология	Биология	Биология	Алгебра	Алгебра	Литература	Литература	7
	4.	Английский язык	9	Физкультура	Физкультура	Финансовая грамотность	Литература	Литература	Биология	Биология	Физика	Физика	13
	5.	Футбол в школу	3	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Английский язык	Английский язык	Музыка	Музыка	Биология	Биология	7
	6.	Итого за день:	36	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	46
	7.	Английский язык	9	Математика	Математика	Математика	История	История	Русский язык	Русский язык	Химия	Химия	12
Четверг	1.	Русский язык	8	Русский язык	Русский язык	Биология	Биология	Русский язык	Информатика	Информатика	Алгебра	Алгебра	7
	2.	Математика	10	Литература	Литература	Литература	Физика	Физика	География	География	Английский язык	Английский язык	9
	3.	ИЗО	3	ИЗО	ИЗО	ИЗО	Литература	Литература	Алгебра	Алгебра	Физика	Физика	13
	4.	Физкультура	3	Английский язык	Английский язык	Английский язык	ИЗО	ИЗО	Физкультура	Физкультура	Литература	Литература	7
	5.	Музыка	2	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	46
	6.	Итого за день:	36	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	46
	7.	Английский язык	9	Математика	Математика	Математика	История	История	Русский язык	Русский язык	Химия	Химия	12
Пятница	1.	Литература	4	Математика	Математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Информатика	Информатика	Алгебра	Алгебра	7
	2.	Математика	10	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Физкультура	Физкультура	Химия	Химия	Обществознание	Обществознание	5
	3.	Русский язык	8	История	История	История	Информатика	Информатика	География	География	Литература	Литература	7
	4.	География	7	Литература	Литература	Литература	Английский язык	Английский язык	Литература	Литература	ОБЭР	ОБЭР	9
	5.	ОДНКНР	5	Труд	Труд	Труд	Музыка	Музыка	Музыка	Музыка	Итого за день:	Итого за день:	54
	6.	Итого за день:	21	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	54
	7.	Итого за день:	21	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	Итого за день:	54
Итого за неделю:													50

Недельное расписание по баллам 5-9 классы



Класс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
9	47	46	46	54	50
8	40	49	39	40	42
7	41	47	48	40	40
6	50	48	45	53	45
5	36	36	39	33	34

Утверждено
на педагогическом совете
протокол № 1
от 30 августа 2024 г.



Расписание внеурочной деятельности

1–4 классов на 2024-2025 учебный год

№	Название	Кол. час	Кл.	Форма проведения	Время проведения	День недели	ФИО педагога
1	«Функциональная грамотность»	34	1	Кружок	14.00-14.45	Вторник	Касьянова А.А.
2	«Основы здорового питания»	34	2	Кружок	14.55-15.40	Среда	Чертова Л.В
3	«Арктиковедение»	34	3	Кружок	14.00-14.45	Среда	Боброва О.Л.
4	«Орлята России»	34	4	Кружок	14.55-15.40	Вторник	Бурцева М.А.
5	«Функциональная грамотность»	34	4	Кружок	14.55-15.40	Четверг	Бурцева М.А.
7	«Спортивные игры»	60	1-4	Секция	17.00-17.45	Вторник, Четверг	Витков В.А.
8	«Футбол в школу»	34	1-3	Факультатив	14.55-15.40	Пятница	Витков В.А.
9	«Разговоры о важном»	34	1-4	Внеурочное занятие	9.00-9.30	Понедельник	Кл. руководители

Расписание внеурочной деятельности

5–9 классов на 2024-2025 учебный год

№	Название	Кол. час	Кл.	Форма проведения	Время проведения	День недели	ФИО педагога
2	«Финансовая грамотность»	34	5	Факультатив	14.55-15.40	Пятница	Чертова Л.И.
4	«Финансовая грамотность»	34	6	Факультатив	14.55-15.40	Среда	Чертова Л.И.
5	«Театральная деятельность»	34	6,7	Факультатив	15.05-15.50	Пятница	Гридина О.А.
6	«Футбол в школу»	34	5	Факультатив	14.10-14.55	Среда	Витков В.А.
7	«Решение задач повышенной сложности по химии»	34	8	Факультатив	15.05-15.50	Вторник	Силиванова Т.В.
8	«Проектная деятельность»	34	8	Кружок	15.05-15.50	Среда	Брагина Е.С.
10	«Элективный курс по географии»	17	9	Элективный курс	15.05-15.50	Четверг	Силиванова Т.В.
11	«Элективный курс по информатике»	34	9	Кружок	15.05-15.50	Среда	Кононова О.В.
12	«Разговоры о важном»	34	5-9	Внеурочное занятие	09.00-9.30	Понедельник	Кл. руководители
13	«Россия – мои горизонты»	34	6-9	Внеурочное занятие	16.00-16.45	Четверг	Силиванова Т.В. Пластинина Н.В. Брагина Е.С.
14	«Спортивные игры»	60	5-9	Секция	17.00-17.45	Вторник Четверг	Витков В.А.